

Stedelijke update ouderenzorg #29

Voor POH-Ouderen Amsterdam



In deze update staan stedelijke ontwikkelingen in de zorg voor Amsterdamse ouderen. Het is goed om van deze informatie op de hoogte te zijn, en mee te nemen in jullie werk.

Save the Date: Kick-off bijeenkomst van Vitaal Ouder Worden

Tijdens deze bijeenkomst kom je alles te weten over hoe we goed kunnen samenwerken aan Vitaal Ouder Worden in Amsterdam, zowel tussen de zorg als het sociaal domein.

Datum: woensdag 15 mei (15:30 – 19:30 uur)

Locatie: ARTIS, Koningszaal

Kosten: gratis

De officiële uitnodiging volgt snel, maar het is nu al mogelijk om je te registreren, [klik hier](#) om je te registreren.

Vanuit het programma wil de GGD bijdragen aan het behouden van de autonomie, het actief deelnemen aan de samenleving en het ervaren van een betekenisvol leven. Tijdens deze kick-off gaat de GGD in op:

- Valpreventie
- Lichamelijke vitaliteit
- Veerkracht
- Leefomgeving

Opmerkingen of suggesties kun je mailen naar laatjenietvallen@ggd.amsterdam.nl

Webinar 'het gesprek over alcohol'

Een aanrader voor de diverse POH's: GGZ/Ouderen / Somatiek:

[Webinar 'Het gesprek over alcohol'](#).

Het Webinar begint rond minuut 17.

In het Webinar wordt ook een korte toelichting gegeven over het gebruik van de website [POHverslaving.nl – Signaleren en bespreekbaar maken](#).

Hoe voorkom je een val?

Als zorgprofessional kun je een belangrijke rol spelen bij het signaleren en verkleinen van valrisico's bij ouderen. Dit [korte animatiefilmpje](#) laat zien dat ouderen niet 'zomaar' vallen! Dit filmpje kun je ook goed gebruiken in een teambespreking of tijdens een scholing.

Hups

Sinds 11 maart heet Mantelaar Hups.

Hups werkt met je mee. Wat betekent dat?

De dienstverlening bestaat uit allerlei hulp (thuis, klus- en huishoudelijke hulp) tot aan zorg en begeleiding. Dit biedt Hups de mogelijkheid om de juiste ondersteuning te bieden in iedere levensfase, dus verandert de behoefte dan verandert Hups mee.

Voor meer informatie over de diensten en hoe je contact kunt opnemen, bezoek de website www.hups.nl of stuur een e-mail naar info@hups.nl.

NVvPO

De NVvPO wil POH's als ambassadeur van de NVvPO betrekken bij een nieuwe actie die zij op dit moment hebben lopen: de Member Gets Member campagne. Tot en met 30 april 2024 krijgen leden van NVvPO een bol.com cadeaukaart ter waarde van € 25,- als jij een collega POH lid maakt van de NVvPO. Wil je weten hoe het werkt? Lees [hier](#) meer over deze speciale actie.

Praat vandaag over morgen

Je zult er misschien al eens iets over hebben gehoord tijdens gesprekken met ouderen. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is met de landelijke campagne gestart 'Praat vandaag over morgen'.

Eén op de twee mensen tussen de 60 en 75 jaar praat over de toekomst, blijkt uit nieuw onderzoek. Om het gesprek over later te stimuleren wordt deze campagne gelanceerd.

Want door op tijd dat gesprek aan te gaan, kun je straks de dingen doen die je belangrijk vindt. De campagne roept dan ook op: praat over hoe je fit wil blijven, hoe je wil wonen en wat je voor elkaar kunt doen als er zorg nodig is.

Passende zorg bij ogen druppelen

De 14 thuiszorgorganisaties van Zorg in de Wijk streven ernaar de zelfredzaamheid bij oogdruppels toedienen te vergroten. Dit creëert de mogelijkheid om een groter aantal cliënten van passende zorg te voorzien. Met succes hebben zij dit beleid geïmplementeerd, waarbij het bieden van instructies over het gebruik van hulpmiddelen heeft bijgedragen aan tijdsbesparingen.

Een uitgebreide toolbox met een instructiekaart voor de druppelbril is te vinden op de website van '[Samen richting geven](#)'.

Druppelbril bestellen: www.druppelzorg.nl (of via jouw leverancier).

Webinar Slim Samenwerken tussen Zorg en Welzijn

De masteropleiding Advanced Health Informatics Practice, dé master op het gebied van Digitale Transformatie in Zorg en Welzijn, organiseerde het Webinar 'Slim Samenwerken tussen Zorg en Welzijn'. De netwerkmanagers uit Amsterdam Zuidoost Charissa Maduro en Magdy Khalil waren daarbij te gast.

Hoe werken we samen in Amsterdam? Onder meer wordt ingezoomd op de opzet, doelen en dromen van het vorig jaar gelanceerde [Platform Wijknetwerken](#) - voor uitwisseling op stedelijk niveau naast bestaande (levende) lokale netwerken.

Het Webinar is [vanaf hier](#) terug te kijken.

Wil je gehoor geven aan hun oproep en/of meer informatie ontvangen? Je kunt Charissa en Magdy respectievelijk contacteren via cmaduro@buurtteamamsterdamoost.nl en m.khalil@buurtteamamsterdamnieuw-west.nl

Aanmeldportaal Tijdelijke Zorg Amsterdam (ATZA) wordt Verwijspunt 020

Graag willen we jullie informeren dat het Aanmeldportaal (ATZA) vanaf juni 2024 verder zal gaan onder de naam 'Verwijspunt 020'. Verwijspunt 020 is een samenwerking tussen Amsta, Amstelring, Cordaan, Evean, Zonnehuisgroep Amsterdam en Zorggroep Amsterdam Oost. De nieuwe naam sluit beter aan bij het regiogebied van Amsterdam en Amsteland, en past beter bij de uitbreiding van haar dienstverlening. Daarbij zal binnen Verwijspunt 020 gewerkt gaan worden met ZorgDomein, dat de aankomende weken geïmplementeerd wordt. Aanmeldingen vanuit de huisartsenpraktijk voor tijdelijke verblijf of crisiszorg zullen dan verlopen via ZorgDomein (te vinden onder Verwijspunt 020). Aankomende periode wordt je hierover verder geïnformeerd. Neem bij vragen gerust contact op met Gert-Jan de Wit, coördinator (gdedewit@amstelring.nl).

Tips:

- Artikel op Skipr: '[Huisartsen falen in streven om beter medicatie voor te schrijven in laatste levensfase](#)'.
- Beter Oud: [10 praktijktips om ouderen te betrekken bij projecten](#).
- [Thuis-Zorgoutlet Amsterdam](#)
Voor gebruikte en nieuwe zorghulpmiddelen!
- Kenniscentrum Sport en Bewegen: meld je aan voor de nieuwsbrief '[Kennissupdate Ouderen](#)'.
- Netwerk Palliatieve zorg Amsterdam-Diemen: [Bestelformulier](#) materiaal NPZA, voor het bestellen van de wetsboekjes, kaartspel kiezen en delen, enz.
- [Leefstijlloket West](#): een website voor ouderen en POH's. Buurtsportcoaches van Team Sportservice gaan met de bewoner in gesprek over gezonde leefstijl. Aan de hand van het Leefstijlroer kijken zij naar verbeterpunten op gebied van gezonde leefstijl. Zij bespreken de persoonlijke wensen en gaan samen op zoek naar een passende beweeg- of sportactiviteiten. De inloopspreekuren zijn gratis toegankelijk voor alle inwoners uit de wijk met vragen over bewegen en gezonde leefstijl.

Patiënten kunnen door de POH-O per mail Leefstijlwest@teamsportservice.nl worden doorverwezen naar het Leefstijlloket. Belangrijk is om het stadsdeel erbij te vermelden zodat de aanmelding bij het juiste TSA-team terechtkomt.

Onderwerp voor in deze nieuwsupdate

Heb je zelf een onderwerp/nieuwsitem dat je graag terug wilt laten komen in deze nieuwsupdate? Geef het door: j.smit@elaa.nl