



“Natuurlijk wil ik nu niet zwanger raken, dat kan ik er helemaal niet bij hebben...”

Deze uitspraak van een cliënt was in 2014 de aanleiding voor het programma Nu Niet Zwanger®.

Het begint met een gesprek over kinderwens

Een kind krijgen verandert het leven. Iedereen moet die keuze bewust en geïnformeerd kunnen maken – ook wie in kwetsbare omstandigheden verkeert. Het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt cliënten en traint professionals in het voeren van open gesprekken over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.

Reproductieve rechten en mensenrechten

Iedereen in de vruchtbare leeftijd heeft het recht om:

- ✓ in vrijheid en verantwoordelijkheid zelf te kiezen voor kinderen, het aantal kinderen en voor het moment waarop zij kinderen willen krijgen;
- ✓ op toegang tot informatie, educatie en middelen, om bewuste en geïnformeerde keuzes te kunnen maken over de eigen reproductieve gezondheid¹.

Praktische ondersteuning

In gesprek over kinderwens kan een professional tegen vragen aan lopen. In onderstaande situaties kan het NNZ-team van de regionale GGD ondersteuning bieden*.



Overleg / advies / overdracht

Soms is een situatie nieuw of complex, of het zorgtraject loopt af terwijl het gesprek over kinderwens nog niet is afgerond.



Medisch professional nodig

Een cliënt zonder kinderwens wil anticonceptie gebruiken en heeft daarvoor een recept, verwijzing of medisch professional nodig.



Anticonceptie betalen is moeilijk

Er spelen problemen bij het betalen van anticonceptie die mogelijk opgelost kunnen worden.



Follow-up

Iemand gebruikt een anticonceptiemiddel en wil op tijd herinnerd worden dat de werking ervan afloopt.

*Overleg is altijd mogelijk, iemand aanmelden kan alleen met toestemming van de persoon in kwestie.

De organisatie van NNZ

Elke GGD heeft een regionaal NNZ-team met daarin **inhoudelijk coördinatoren** die contact hebben met cliënten en samenwerken met professionals uit het medisch en het sociaal domein.



Inhoudelijk coördinatoren trainen professionals in de methodiek van NNZ. Professionals werken vanuit hun vertrouwensrelatie aan de toekomst van hun cliënten en zijn daarmee de aangewezen personen om de kinderwens van hun cliënten te verkennen.

Een getrainde professional kan **ambassadeur NNZ** worden. Een ambassadeur NNZ stimuleert kinderwensverkenning onder collega's en blijft op de hoogte van de ontwikkelingen van het programma.

Het invoeren van NNZ in een organisatie vraagt om een **implementatie verantwoordelijke** die zorgt voor een gedragen en planmatige aanpak die bij de organisatie past. Het programma NNZ ondersteunt dit met een [handreiking voor organisaties](#).



Website NNZ Amsterdam Amstelland:

<https://www.ggd.amsterdam.nl/gezonde-kansrijke-start-amsterdam/nu-niet-zwanger/>

Training

Er is een [e-learning](#) beschikbaar. Aanvullend wordt er een (Incompany) training van één dagdeel aangeboden. Beide zijn gratis af te nemen en voor verschillende beroepsregisters geaccrediteerd.



¹ Het programma is gebonden aan en werkt vanuit de Nederlandse grondwet; het EVRM; het CEDAW en het VN verdrag inzake de rechten van personen met een handicap.